**Tema HT 2024 / VT 2025**

**Tema träningsgrupper**

**Veckor**

36 Serve

37 Serve och retur

38 Offensiv tennis

39 Forehand

40 Backhand

41 Attackzon

42 Volley

43 Volley + smash

44 **Höstlov**

45 Variation

46 Slice

47 Dubbel

48 Serve och retur + dubbel

49 Variation + poängspel

50 Poängspel/roliga övningar - söndag 17 december sista träningsdag

51 Julaktiviteter + klubbmästerskap

52 **Juluppehåll**

1 **Juluppehåll**

2 Start VT måndag 8/1

3 Forehand

4 Backhand

5 Serve och retur

6 Variation

7 Matchspel och taktik

8 **Sportlov**

9 Banpositionering

10 Neutral zon

11 Attackzon

12 Avslutningszon

13 Variation

14 Serve + variation

15 forehand + backhand

16 **Påsklov**

17 Dubbel

18 Matchspel singel och dubbel

19 Taktik/strategi

20 Favoritslag

21 Poängspel

22 Serve och poängspel